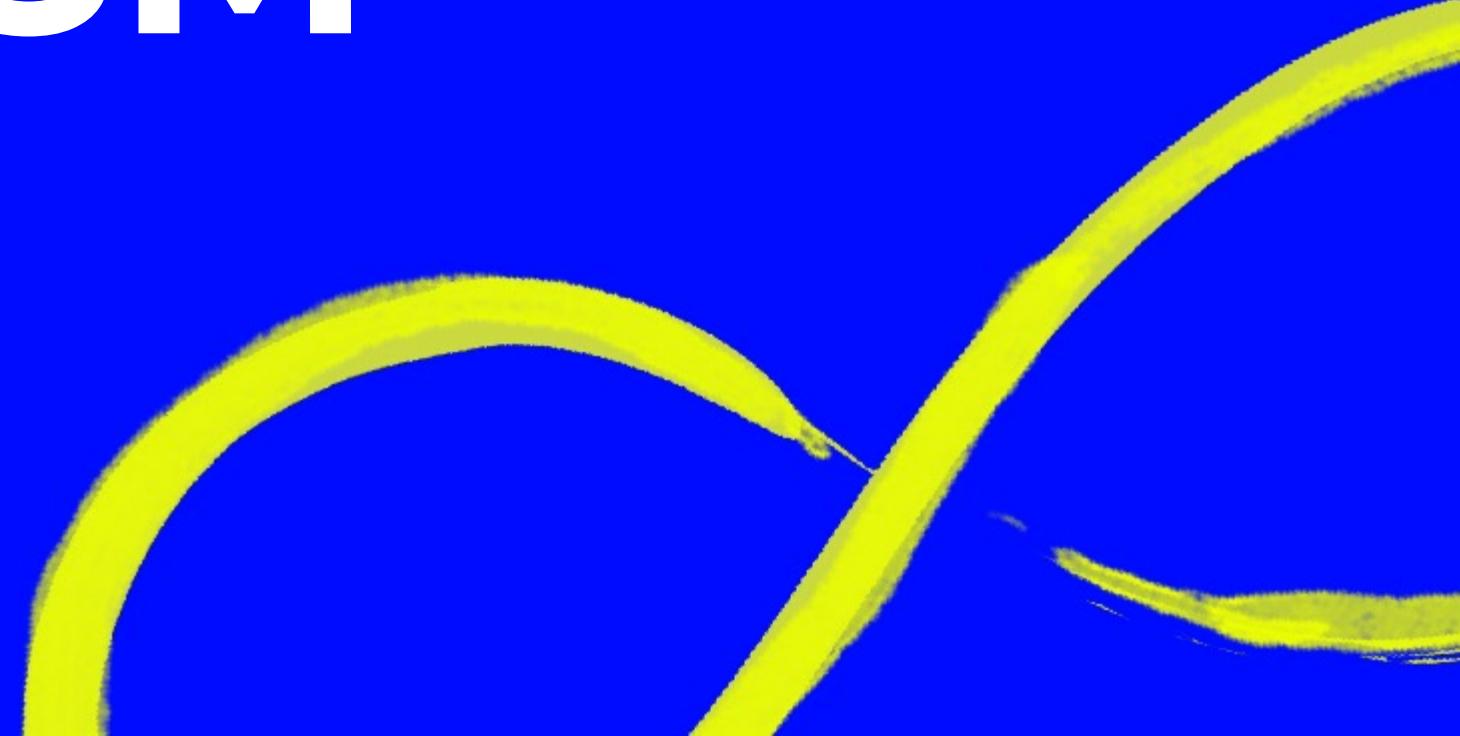


GLOBAL REPORT ON

# AGEISM



# *Rapporto globale sull'ageismo*

---

Riassume le migliori evidenze disponibili sull'ageismo

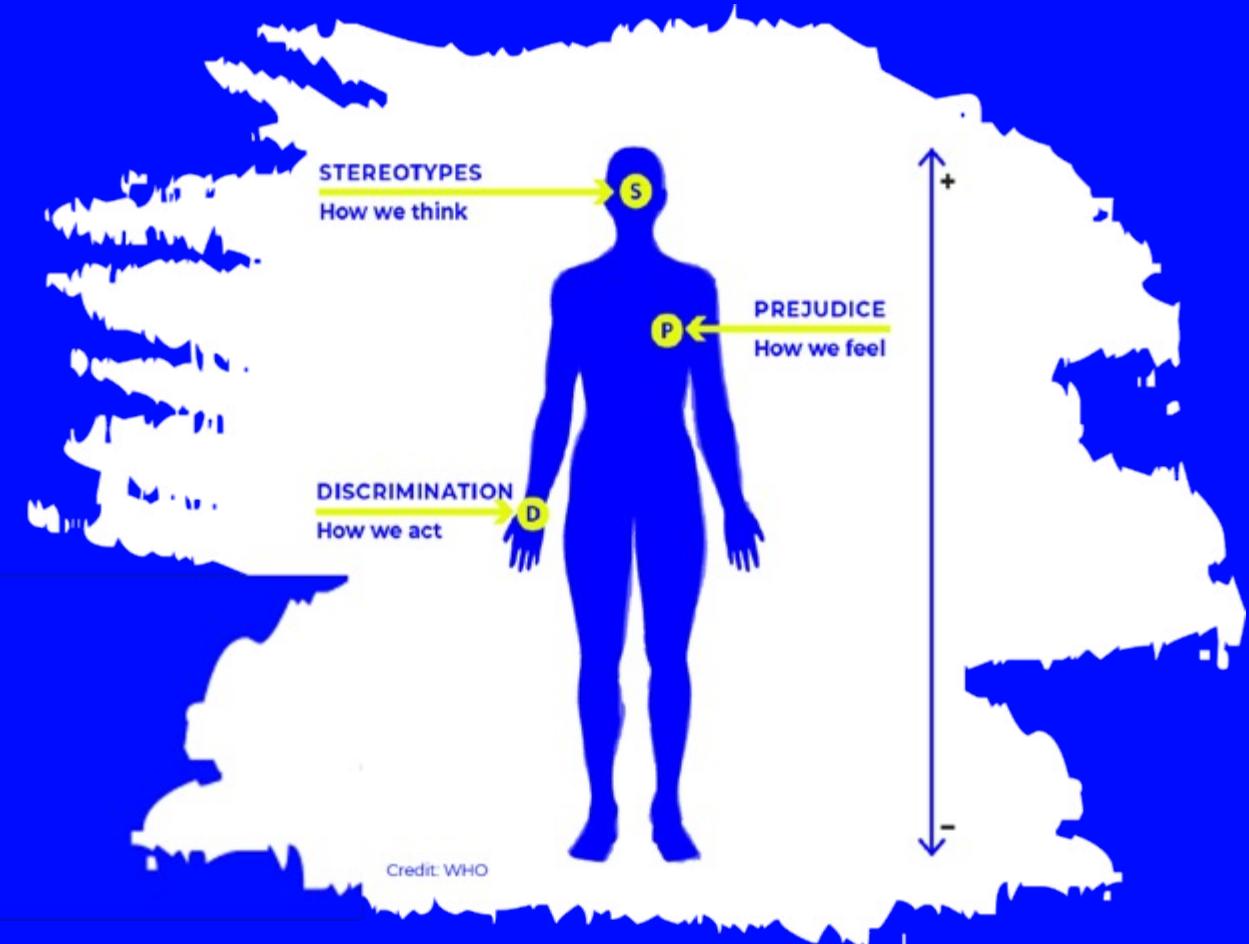
Delinea 3 strategie per affrontare l'ageismo

Include 3 raccomandazioni per l'azione



# Ageism

L'ageismo si riferisce a come pensiamo (stereotipi), sentiamo (pregiudizio) e agiamo (discriminazione) verso gli altri o noi stessi in base all'età

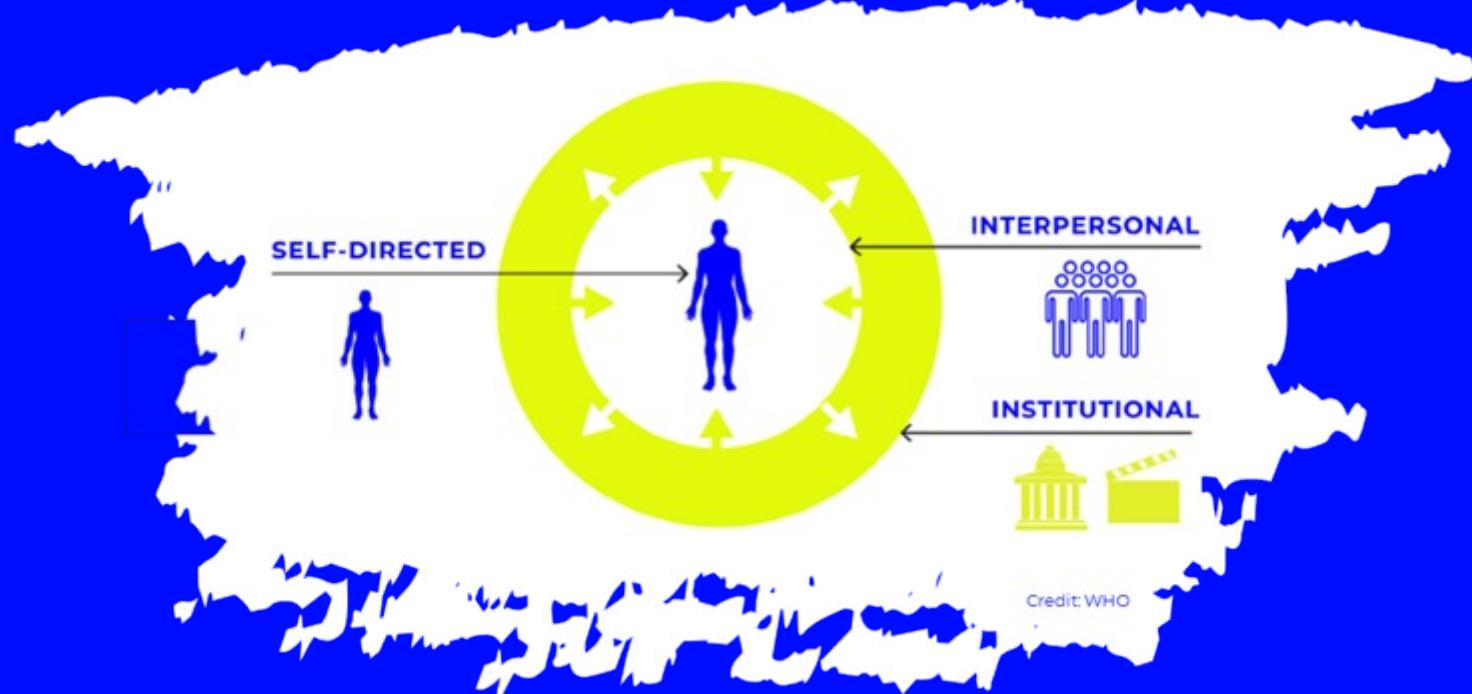


# L'ageismo è ovunque



L'ageismo esiste nelle nostre istituzioni, nelle nostre relazioni e in noi stessi.

L'ageismo colpisce persone di tutte le età



# L'ageismo è prevalente

- 1 persona su 2 ha un'età nei confronti delle persone anziane
- In Europa, i giovani segnalano un aumento dell'età rispetto ad altre fasce d'età

# L'ageismo è dannoso e costoso

- L'ageismo ha impatti di vasta portata su tutti gli aspetti della salute delle persone: la loro salute fisica, la loro salute mentale e il loro benessere sociale.
- L'ageismo interseca ed esacerba altre forme di svantaggio, comprese quelle relative al sesso, alla razza e alla disabilità.
- L'ageismo ha un pesante tributo economico sugli individui e sulla società



## L'ageismo può essere combattuto

---

3 strategie funzionano per affrontare l'ageismo:

- Politica e diritto
- Attività didattiche
- Interventi intergenerazionali

# Politica e diritto

- La politica e la legge possono affrontare la discriminazione e la disuguaglianza basate sull'età e proteggere i diritti umani di tutti, ovunque
- La politica e la legge possono essere utilizzate per ridurre o eliminare l'ageismo contro qualsiasi fascia di età
- Diversi meccanismi sono utilizzati per attuare e monitorare le politiche e le leggi, tra cui agenzie per i diritti umani, tribunali, difensori civici e organismi che lavorano per far rispettare i trattati

# Attività didattiche

- Gli interventi educativi includono istruzioni che trasmettono informazioni, conoscenze e abilità, nonché attività per migliorare l'empatia attraverso giochi di ruolo, simulazione e realtà virtuale
- Gli interventi educativi sono tra le strategie più efficaci per ridurre l'ageismo nei confronti delle persone anziane. Poco si sa sulla loro efficacia nel ridurre l'ageismo contro i giovani

# Interventi intergenerazionali

- Gli interventi intergenerazionali mirano a favorire l'interazione tra generazioni diverse
- Gli interventi intergenerazionali sono interventi efficaci per ridurre l'ageismo contro gli anziani e sono promettenti per ridurre l'ageismo contro i più giovani.
- Gli interventi che combinano l'educazione e il contatto intergenerazionale hanno un effetto leggermente maggiore sugli atteggiamenti rispetto agli interventi intergenerazionali utilizzati da soli

# 3 raccomandazioni per l'azione

---

1. Investi nelle 3 strategie basate sull'evidenza per affrontare l'ageismo
2. Migliorare i dati e la ricerca per ottenere una migliore comprensione dell'ageismo e di come ridurlo
3. Costruisci un movimento per cambiare la narrativa sull'età e l'invecchiamento





Per maggiori informazioni:

<http://bit.ly/combatageism>

**Rapporto completo: inglese**  
**Riepilogo esecutivo: inglese,  
spagnolo, francese**

JOIN THE MOVEMENT

---

*Help create a #AWorld4AllAges*

