

A photograph showing a group of people in a professional environment. In the foreground, a person's hands are visible, one holding a white tablet displaying a document with graphs and the other holding a silver smartphone. In the background, another person is looking at a smartphone while holding a white coffee cup. The scene suggests a busy, tech-oriented workspace.

Invecchiamento
attivo nella
contemporaneità
con attenzione ai
dispositivi digitali

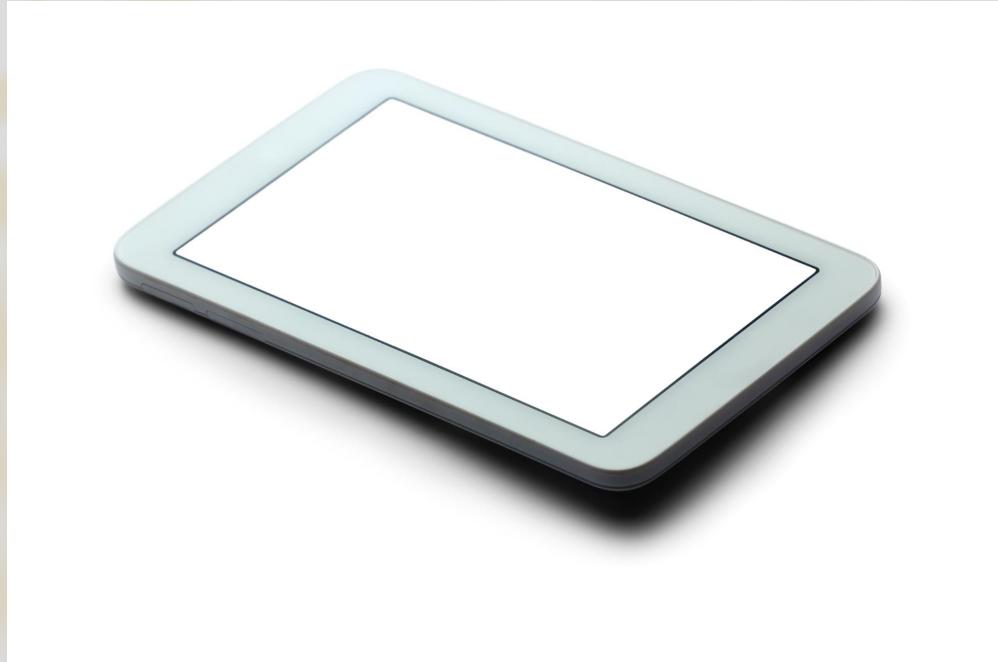
Cosa è l'invecchiamento attivo

- Definizione di invecchiamento attivo
- Benefici dell'invecchiamento attivo



Dispositivi digitali e anziani

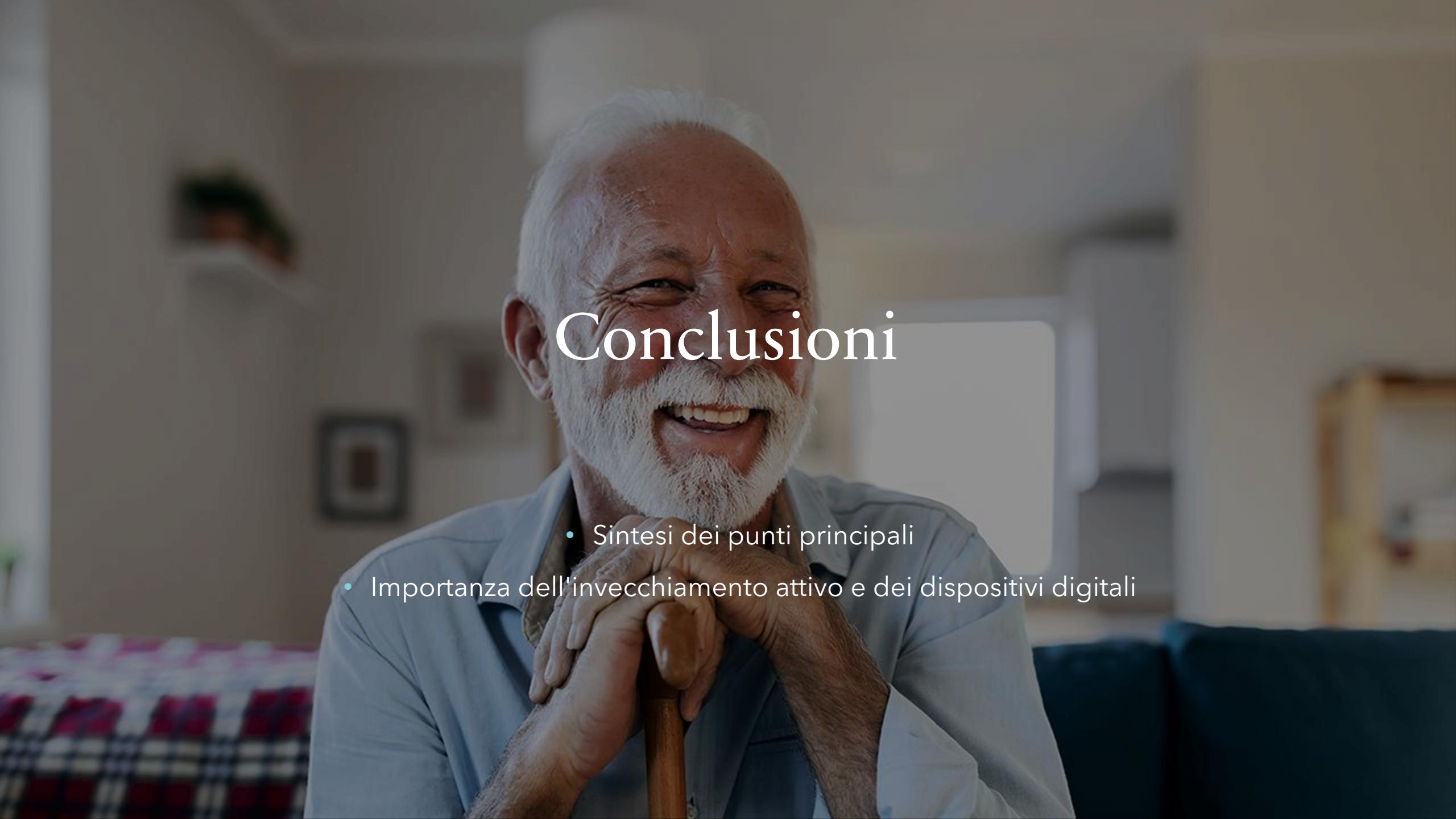
- Innovazioni tecnologiche per gli anziani
- Vantaggi dell'uso dei dispositivi digitali per gli anziani



Sfide dell'uso dei dispositivi digitali per gli anziani

- Difficoltà nell'uso dei dispositivi digitali per gli anziani
- Soluzioni per superare le difficoltà nell'uso dei dispositivi digitali





Conclusioni

- Sintesi dei punti principali
- Importanza dell'invecchiamento attivo e dei dispositivi digitali