

Invecchiamento
attivo nella
contemporaneità
con attenzione ai
dispositivi digitali

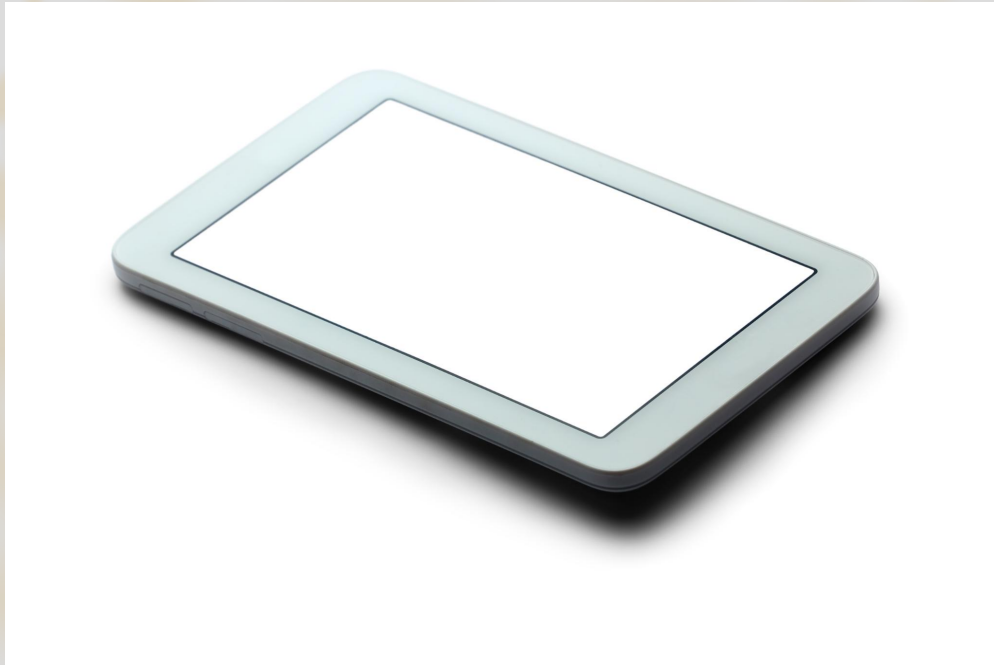


Cosa è l'invecchiamento attivo

- Definizione di invecchiamento attivo
- Benefici dell'invecchiamento attivo



Dispositivi digitali e anziani



- Innovazioni tecnologiche per gli anziani
- Vantaggi dell'uso dei dispositivi digitali per gli anziani

Sfide dell'uso dei dispositivi digitali per gli anziani

- Difficoltà nell'uso dei dispositivi digitali per gli anziani
- Soluzioni per superare le difficoltà nell'uso dei dispositivi digitali



A photograph of an elderly man with a white beard and hair, smiling warmly. He is wearing a light blue button-down shirt and is seated, with his hands clasped over a wooden cane. The background is a softly blurred interior of a home, showing a lamp, framed pictures on the wall, and a blue sofa. The overall tone is positive and focused on aging. The word "Conclusioni" is overlaid in a large, white, serif font.

Conclusioni

- Sintesi dei punti principali
- Importanza dell'invecchiamento attivo e dei dispositivi digitali